

## PREGUNTAS DE REPASO

1. Estar contento es estar \_\_\_\_\_ con lo que uno tiene.
2. El apóstol \_\_\_\_\_ es un excelente ejemplo de contentamiento.
3. Pablo confesó: “Todo lo puedo en \_\_\_\_\_ que me fortalece”.
4. Estar contento es algo que Pablo tuvo que \_\_\_\_\_.
5. La continua \_\_\_\_\_ de Jesús llegó a ser la fuente de contentamiento para Pablo.
6. Jesús cambió la situación de Pablo cumpliendo \_\_\_\_\_ las leyes de Dios en su lugar.
7. Jesús sufrió el \_\_\_\_\_ que Pablo, tú y yo merecíamos por todas las veces que quebrantamos la ley de Dios.
8. Pablo pudo estar contento al saber que si algo iba mal, Jesús pudo \_\_\_\_\_.
9. Nosotros también podemos estar contentos por causa del \_\_\_\_\_ de Jesús por cada uno de nosotros.
10. Tú puedes estar contento cuando ves a \_\_\_\_\_ más allá de las cambiantes circunstancias de la vida.

## PARA REFLEXIONAR

Una persona contenta está satisfecha con las cosas como son; no importa si parecen buenas o malas. El contentamiento es algo que tenemos que aprender. Podemos mejorar en ello. El contentamiento no viene a ninguno de nosotros de forma natural, sino que es un don que sólo Jesús nos da.

Jesús le dio al apóstol Pablo el don del contentamiento cuando lo convenció de su amor y su poder. En su amor, Jesús había dado su vida por Pablo para ganar el perdón de sus pecados. El sacrificio de Jesús cambió la situación de Pablo delante de Dios. Jesús ha hecho lo mismo por cada uno de nosotros.

Recuerda el amor que Jesús tiene para ti, y su poder para cambiar las cosas; así, podrás ver a Jesús en todo lo que sucede a tu alrededor. Así vas a tener la fortaleza para confesar: “Si esto está bien para Jesús, también está bien para mí”.

## PONIENDO EN PRÁCTICA LA LECCIÓN

1. Un amigo te dice: “Si tan sólo yo pudiera conseguir un nuevo trabajo o comprar una nueva casa o si mi esposa sólo me tratara con más respeto, estaría contento.” ¿Cómo le responderías?

2. ¿De acuerdo o no? No hay tal cosa como un cristiano pobre.

## TAREA

En un cuaderno, anota cada mañana y cada tarde una cosa buena en tu vida, es decir, una bendición que Dios te dio en ese día. Ten cuidado de no repetir bendiciones en la lista; es importante escribir algo diferente cada día. Que estés preparado en la siguiente clase para compartir algunas de las bendiciones con tus compañeros.

## RESPUESTAS A PREGUNTAS DE REPASO

1. Estar contento es estar **SATISFECHO** con lo que uno tiene.
2. El apóstol **PABLO** es un excelente ejemplo de contentamiento.
3. Pablo confesó: “Todo lo puedo en **CRISTO** que me fortalece”.
4. Estar contento es algo que Pablo tuvo que **APRENDER**.
5. La continua **PRESENCIA** de Jesús llegó a ser la fuente de contentamiento para Pablo.
6. Jesús cambió la situación de Pablo cumpliendo **PERFECTAMENTE** las leyes de Dios en su lugar.
7. Jesús sufrió el **CASTIGO** que Pablo, tú y yo merecíamos por todas las veces que quebrantamos la ley de Dios.
8. Pablo pudo estar contento al saber que si algo iba mal, Jesús pudo **CAMBIARLO**.
9. Nosotros también podemos estar contentos por causa del **AMOR** de Jesús por cada uno de nosotros.
10. Tú puedes estar contento cuando ves a **JESUS** más allá de las cambiantes circunstancias de la vida.

## PONIENDO EN PRÁCTICA LA LECCIÓN

1. Un amigo te dice: “Si tan sólo yo pudiera conseguir un nuevo trabajo o comprar una nueva casa o si mi esposa sólo me tratara con más respeto, estaría contento.” ¿Cómo le responderías?

*La verdadera satisfacción en la vida o el estar contento no es algo que se logra por cosas externas. El contentamiento comienza en el corazón y viene de un solo lugar. El estar contento*

*es algo que sólo Jesús nos puede dar. Él da la paz que sobrepasa todo entendimiento. Sólo en Él podemos tener el contentamiento que tenía Pablo cuando escribió: “No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a estar contento en cualquier situación. Sé vivir con limitaciones, y también sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, tanto para estar satisfecho como para tener hambre, lo mismo para tener abundancia que para sufrir necesidad; ¡todo lo puedo en Cristo que me fortalece!” (Filipenses 4:11-13). Cristo es el único que nos da contentamiento.*

*En su Palabra, Jesús nos enseña todo lo que tenemos y somos por causa de su amor. En Él tenemos el perdón de nuestros pecados y el cielo. En su amor, él nos da muchas bendiciones en este mundo y nos promete que aun las dificultades sirven para nuestro bien. El secreto del contentamiento no es conseguir lo que uno quiere, sino querer lo que uno tiene en Cristo.*

2. ¿De acuerdo o no? No hay tal cosa como un cristiano pobre.

*Aunque es cierto que algunos cristianos sufren de escasez y tienen menos bienes materiales que otros, no son pobres. Todos los que creen en Jesús tienen las riquezas del cielo que les esperan. Además, Dios nos promete dar todo lo que sirve para nuestro bien aquí en la tierra. Aun cuando somos pobres según las normas de este mundo, somos ricos en Cristo.*

## **TAREA**

En un cuaderno, anota cada mañana y cada tarde una cosa buena en tu vida, es decir, una bendición que Dios te dio en ese día. Ten cuidado de no repetir bendiciones en la lista; es importante escribir algo diferente cada día. Que estés preparado en la siguiente clase para compartir algunas de las bendiciones con tus compañeros.

*El propósito de este ejercicio es simplemente ayudar al alumno a reconocer las bendiciones de Dios en su vida. De nuevo, el secreto del contentamiento no es conseguir lo que uno quiere, sino querer lo que uno tiene en Cristo.*