

PREGUNTAS DE REPASO

1. Su espíritu ha sido _____ por las malas experiencias por las que ha pasado en su vida. La infección espiritual llamada adicción entró a su espíritu cuando usted se _____ para apartar de la mente el dolor de su espíritu.
2. Usted puede obtener alivio pasajero del dolor espiritual a través de las drogas, pero también puede encontrar algo más con las drogas. Un espíritu _____ puede controlar su _____.
3. Para ser sincero, tiene que admitir que usted es _____ con respecto al alcohol o cualquier cosa que el diablo haya usado para controlar su vida.
4. El poder de Dios es _____ al poder de las adicciones.
5. Cuando Jesús murió en la cruz, ganó el _____ de nuestros pecados.
6. Cuando confía en Jesús, usted puede:
 - a) esperar ir al cielo.
 - b) estar bien seguro de que va a ir al cielo.
 - c) estar absolutamente seguro de ir al cielo.(Marque con un círculo la mejor respuesta)
7. Jesús tiene el poder de:
 - a) librarlo del control de la adicción.
 - b) ayudarlo a reducir su pecado.
 - c) llevarlo al cielo, pero usted está solo en este mundo.(Marque con un círculo la mejor respuesta)

PARA REFLEXIONAR

Usted pasó por algunas malas experiencias que le hicieron daño a su espíritu. Trató de usar cosas que van en contra de la voluntad de Dios para calmar el dolor de esas heridas. Tal vez haya usado drogas, alcohol, o tenido sexo fuera del matrimonio, etc. Quizá pudo aliviar su dolor por un momento, pero encontró algo con lo que no contaba. Encontró que había una fuerza espiritual maligna que empezó a controlar su vida y lo convirtió en algo que usted no quería ser. No tenía las fuerzas para librarse del control de esa fuerza maligna.

Pero Dios lo ama, y tiene el poder de librarlo de los poderes del infierno que trataban de hundirlo. Él mostró ese amor al enviar a su Hijo, Jesús, que murió para quitar la culpa de todo lo malo que usted había hecho, dicho, o pensado. Dios además de prometer perdonarlo por sus pecados y darle la vida eterna en el cielo, ha prometido darle fuerzas para llevar una vida sana, para que la adicción no la controle.

PONIENDO EN PRÁCTICA LA LECCIÓN

Considere las siguientes tres preguntas.

1. Si no se droga, o cuando no podía obtener ninguna droga, ¿qué cosas pecaminosas utilizó para apartar de la mente el dolor de su espíritu herido? (Por ejemplo: controlar a otras personas, enojarse mucho contra alguien, practicar la homosexualidad, pasar la mayor parte de sus horas despierto sin hacer nada o trabajar demasiado).
2. ¿En qué forma trataron algunas personas de decirle que veían que su vida estaba fuera de control? ¿Qué les dijo a ellos (y a usted mismo) para tratar de convencerlos de que usted no tenía ningún problema?
3. Si Jesús es un poder superior a usted, ¿quién le devolverá a usted el sano juicio? ¿En qué formas necesita ser superior a lo que usted es? (Por ejemplo: perdonarlo cuando usted no se puede perdonar a sí mismo, darle el deseo de cambiar su vida cuando usted ni siquiera está seguro de querer cambiar).

TAREA

Como vimos en esta lección, necesitamos a un ser superior que nos libere y lo necesitamos todos los días de nuestra vida. La Biblia dice, “¡todo lo puedo en Cristo que me fortalece!” (Filipenses 4:13) Cuando uno lee la Biblia el Espíritu Santo está obrando en su corazón, fortaleciéndole, y por eso queremos animarle que cada día tome tiempo para sentarse, leer y meditar en la palabra de Dios, y luego acercarse a Dios en oración.

Primera parte de la tarea:

Se anima que durante la próxima semana lea las siguientes secciones de la Biblia así como también los devocionales que vienen al final.

Con el fin de que sepa más acerca del poder adictivo del pecado, y del poder superior de Dios, puede leer las siguientes partes en la Biblia:

La insensatez de la adicción: Proverbios 23:29-35.

Los demonios que tratan de controlar el espíritu de las personas, pero Jesús los libera: Lucas 8:26-39, Marcos 9:14-29.

Nuestra impotencia para poder ayudarnos a nosotros mismos: Romanos 7:7-25.

El poder de Dios para perdonarnos y para librarnos del control del pecado: Romanos capítulo 8.

Segunda parte de la tarea:

Esta lección se enfocó en el primer y segundo paso de la recuperación, y por eso, les animo que abran el archivo que contiene los devocionales para esta lección, los cuales se enfocan en esos dos pasos de la recuperación. Se anima que lean por lo menos una de estas devociones cada día durante la próxima semana.

PASO No. 1

Admitimos que nos encontramos impotentes frente al alcohol--que nuestra vida se ha convertido en algo muy difícil de controlar.

Entendemos que esto significa que:

Admitimos nuestra necesidad del don de la salvación que viene de Dios, que somos impotentes frente al alcohol y a otras dependencias de nuestra vida y que nuestra vida es pecadora y a veces incontrolable.

Devoción No. 1

Lectura Bíblica- *Salmo 139:1-4* "Oh, Jehová, tú me has escrutado y me conoces. Tú conoces mi sentarme y mi levantarme; percibes desde lejos mis pensamientos. Escudriñas mi andar y mi reposo, y todos mis caminos te son conocidos. Pues aún no está la palabra en mi lengua, y he aquí, oh Jehová, te la sabes toda."

Meditación

Este salmo nos dice muy claramente que Dios nos conoce por completo. Que no hay ninguna actitud, temor, ni creencia nuestro que no sea de conocimiento común para él. Realmente Dios sabe la manera en que responderemos a una persona o ante una situación antes de que ocurra.

En el Primer Paso se nos pide que nos demos una mirada honesta a nosotros mismos y también a nuestra vida. Debido a nuestra conducta de ser bebedores en el pasado, esto podría dar la sensación de algo que es inquietante o aún imposible de realizar.

Pero el salmo nos asegura que Dios ya sabe todo esto. Y aunque el mirarnos honestamente a nosotros mismos no nos haga sentir orgullosos, podemos tener la seguridad de que Dios nos ayudará. Él está consciente de lo que somos y por lo tanto ya es tiempo de que aceptemos los hechos tal como son.

Oración

Amado Señor, tú sabes quién soy y lo que realmente soy. Otórgame la sabiduría y la fuerza de examinarme a mí mismo y también que pueda examinar mi vida. Ayúdame a ver lo que tiene que cambiar para que yo pueda estar siempre cerca de ti. Amén.

¹ Las citas bíblicas vienen de la Nueva Versión Internacional, 1995, por la Sociedad Bíblica Internacional.

Las devociones vienen del libro "Caminando en sus Senderos en Vías de Recuperación" publicado por Wisconsin Lutheran Child and Family Service en Milwaukee, EEUU.

Devoción No. 2

Lectura Bíblica-Romanos 7:18,19 "Porque yo sé que en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien; porque el querer el bien lo tengo a mi alcance, pero no el hacerlo. Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso es lo que pongo por obra."

Meditación

Pablo pasó su vida en una lucha constante. Él sabía la manera en que Dios deseaba que él viviera. Y, sin embargo, Pablo dijo que todo el bien que él quería hacer de alguna manera siempre terminaba convirtiéndose en mal. Él sentía que no tenía el control que quería sobre sí mismo.

El sentir esta falta de control es una figura de la manera en que bebemos. Una vez que tomamos un trago, realmente no tenemos ninguna idea de por cuánto tiempo ni de cuánto vamos a beber.

Aunque esto pueda parecer penoso y humillante, pasaremos horas incontables tratando de probarnos que podemos controlar nuestro deseo de beber y siempre fallaremos, hasta que admitamos que no tenemos la fuerza para hacerlo. Cuantas más veces fracasemos, más aumentará el control del alcohol sobre nosotros.

Sin embargo, al admitir que somos incapaces de hacerlo, tenemos una oportunidad de romper el ciclo vicioso del alcoholismo. Cuando admitimos que no tenemos control sobre el alcohol, también podemos ver que el alcohol solamente nos controla cuando continuamos bebiendo. Cuando dejamos de tratar de controlar el alcohol, comienza en nuestra vida un cambio positivo que proviene de Dios, un cambio que lleva a la fe verdadera y a la sobriedad.

Oración

Amado Padre celestial, ayúdame a reconocer mi condición de incapacidad. Humilla mi ser que siempre está buscando probar algo. Ayúdame a verme a mí mismo como tú me ves. Amén.

Devoción No. 3

Lectura Bíblica-Salmo 40:12 "Porque me han rodeado males sinnúmero; me han alcanzado mis maldades, y no puedo levantar la vista. Se han aumentado más que los cabellos de mi cabeza, y mi valor me falla."

Meditación

En este salmo David dice que su vida es abrumada por sus pecados. Cuando mira todo lo que pasa a su alrededor, los problemas que se le amontonan uno sobre otro, le parece inaguantable.

¿Qué es lo que significa la palabra incontrolable? Podría significar el trabajo que siempre se deja sin terminar, las cuentas que no se pagan, las peleas constantes o el estar siempre con temor o sentirse infeliz. Podría significar pasar de un empleo a otro o mudarse de casa en casa. Tal vez signifique no tener nunca suficientes alimentos para la familia o una soledad constante

por haber perdido amigos o familia. O podría significar semanas y semanas de tratar de tomar solamente "uno o dos tragos", y siempre fallar en hacerlo.

Ser incontrolable es como caer rodando de un cerro. Cuanto más tiempo rodamos, recibimos más heridas y más lastimaduras. Parece que no podemos hacer nada para detenernos mientras rodamos cada vez más rápido. Vemos que nuestra adicción a la bebida se ha vuelto peor y que nuestra vida parece estar cada vez más fuera de control. Bebemos cuando no debiéramos y mentimos para encubrirlo. Nos aislamos de nuestros amigos y de nuestra familia-- que son las personas que más nos aman--y no podemos hacer nada para evitarlo.

Después de saber la verdad sobre nosotros mismos en la palabra de Dios, "admitimos que nos encontramos impotentes frente al alcohol y que nuestra vida se ha convertido en algo muy difícil de controlar."

Oración

Amado Señor, mi vida es un desastre. Algunas veces pienso que hago cosas que me pueden ayudar pero después siento que no tengo ningún control. Ayúdame a ver cuán incontrolable y desesperada es mi vida sin ti. Amén.

PASO No. 2

Llegamos al convencimiento de que un poder superior a nosotros podría devolvernos la salud.

Entendemos que esto significa que:

Llegamos a creer por medio del Espíritu Santo que un poder que vino en la persona de Jesucristo y que es superior a nosotros puede transformar nuestras debilidades en fuerza.

Devoción No.1

Lectura Bíblica- *Santiago 1:5-6* " Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, que la pida a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada. Pero pida con fe, no dudando nada; porque el que duda es semejante a la ola del mar, que es arrastrada por el viento y echada de una parte a otra."

Meditación

Santiago nos da un razonamiento muy claro en estos dos versículos: el dudar y el creer no pueden andar juntos. Si queremos pedirle algo a Dios, no debemos tener el sentimiento de que "tal vez" Dios nos otorgará lo que le pedimos. Si creemos en Dios, entonces debemos "saber" que Dios oirá y contestará a nuestra oración.

Es algo así como el niño pequeño que salta de una silla hacia los brazos de su padre--el niño no duda que su padre lo recibirá; él sabe que lo hará.

Probablemente se nos han aparecido muchas dudas acerca de dejar la bebida. Hemos intentado nuestros propios esfuerzos e ideas con el mismo resultado: el fracaso. Tal vez dudamos de *cualquier* consejo que se nos da y nos preguntamos si *alguna* vez vamos a dejar de beber. Pero volvamos a lo que dijo Santiago--pide y cree. Lo que realmente necesitamos hacer es trabajar en combatir nuestras propias dudas acerca de las promesas de Dios. Si queremos

que nuestra vida cambie de lo que es ahora, tenemos que creer que Él puede hacerlo: Un creer que no tiene dudas.

Oración

Señor, aumenta mi fe en Ti. Concédeme sentir la confianza como la de un niño para no dudar. Amén.

Devoción No. 2

Lectura Bíblica - *Génesis 2:7* "Entonces Jehová Dios modeló al hombre de arcilla del suelo, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente."

Meditación

La mayoría de nosotros podemos recordar la hora del recreo como parte de nuestros días de colegio. El recreo usualmente era divertido pero de vez en cuando había peleas acerca de qué debíamos jugar. Por lo general, una persona decidía--el niño que tenía la pelota. Ya que la pelota era suya, él tenía la palabra final sobre lo que debía hacerse. Él tenía el mayor poder.

En el libro de Génesis se nos presenta el mayor Poder que existe sobre la tierra. Jamás ningún hombre ha sido capaz de dar vida. Ningún hombre ha podido crear. Nuestro Padre Celestial es la fuente inagotable de un poder sin igual.

Esta Fuente siempre está a nuestra disposición. Dios siempre está allí, nos sostiene, se nos ofrece a sí mismo como la Fuerza que debemos usar para combatir las batallas de nuestra vida. En infinidad de ocasiones hemos podido comprobar que nuestras propias fuerzas son inútiles para ayudarnos a dejar de beber. ¿Acaso no es de sentido común confiar en la Fuerza superior que está a nuestra disposición? Y en última instancia, ¿acaso tenemos alguna oportunidad de cambiar sin la ayuda de Dios?

Oración

Señor, necesito Tu poder en mi vida. Otórgame Tu fuerza para ver las cosas como son en mi vida. Amén.

Devoción No. 3

Lectura Bíblica - *1 Pedro 5:10* "Mas el Dios de toda gracia...después que hayáis padecido un poco de tiempo, él mismo os perfeccione, afiance, fortalezca y establezca."

Meditación

Al llegar a este punto ya debemos sentirnos sin esperanza con respecto a nosotros mismos. Nuestra incapacidad de llevar a cabo la voluntad de Dios y el peso de nuestra culpa pueden llevarnos a creer que nos quedaremos estancados en este tipo de vida para siempre.

Pedro nos muestra lo que nuestro Padre todopoderoso hará por nosotros. Aunque hayamos sufrido mucho, Dios nos restaurará y nos fortalecerá por medio de su gracia eterna

para que podamos mantenernos firmes en nuestra recién descubierta vida de fe y de sobriedad.

Estas son buenas noticias. No tenemos que seguir peleando por nosotros mismos contra la bebida, ni seguir fracasando una y otra vez. Dios promete restaurarnos y hemos visto que él tiene el deseo y la habilidad de cumplir con sus promesas.

Al echar una mirada a nuestra vida pasada y al cambio que deseamos ahora, nos lleva a aceptar que: "Llegamos a creer que un poder superior a nosotros *podría* restaurarnos a la salud."

Oración

Amado Señor, he tratado tantas veces de ayudarme a mí mismo y siempre he fracasado. Ayúdame Señor, sin ti no puedo cambiar. Otórgame la fuerza de creer siempre en ti. Amén.

“JESÚS ES EL SEÑOR, LA ADICCIÓN NO”

Lección 1

VA A NECESITAR A ALGUIEN
SUPERIOR QUE LO LIBERE
Guía del maestro

RESPUESTAS A PREGUNTAS DE REPASO

1. Su espíritu ha sido **herido o maltratado** por las malas experiencias por las que ha pasado en su vida. La infección espiritual llamada adicción entró a su espíritu cuando usted se **drogó** para apartar de la mente el dolor de su espíritu.
2. Usted puede obtener alivio pasajero del dolor espiritual a través de las drogas, pero también puede encontrar algo más con las drogas. Un espíritu **maligno** puede controlar su **vida**.
3. Para ser sincero, tiene que admitir que usted es **impotente** con respecto al alcohol o cualquier cosa que el diablo haya usado para controlar su vida.
4. El poder de Dios es **superior** al poder de las adicciones.
5. Cuando Jesús murió en la cruz, ganó el **perdón** de nuestros pecados.
6. Cuando confía en Jesús, usted puede:
 - a) esperar ir al cielo.
 - b) estar bien seguro de que va a ir al cielo.
 - c) estar absolutamente seguro de ir al cielo. **(Ésta es la correcta)**(Marque con un círculo la mejor respuesta)
7. Jesús tiene el poder de:
 - a) librarlo del control de la adicción. **(Ésta es la correcta)**
 - b) ayudarlo a reducir su pecado.
 - c) llevarlo al cielo, pero usted está solo en este mundo.(Marque con un círculo la mejor respuesta)

PONIENDO EN PRÁCTICA LA LECCIÓN

Considere las siguientes tres preguntas.

El líder querrá animar a todos a participar en hablar estas preguntas. El gran beneficio de esta sección de la lección es la participación de todos. Sin embargo, si alguien no quiere comentar mucho, no lo queremos presionar.

1. Si no se droga, o cuando no podía obtener ninguna droga, ¿qué cosas pecaminosas utilizó para apartar de la mente el dolor de su espíritu herido? (Por ejemplo: controlar a otras personas, enojarse mucho contra alguien, practicar la homosexualidad, pasar la mayor parte de sus horas despierto sin hacer nada o trabajar demasiado).
Deja que todos hablen. Hay muchas posibles respuestas. Nota que el énfasis es que las personas hicieron esas cosas para apartar sus mentes del dolor de su espíritu herido. Éste será un momento oportuno para hablar de cómo el amor y perdón de Jesucristo es lo que realmente sana a nuestro espíritu herido.
2. ¿En qué forma trataron algunas personas de decirle que veían que su vida estaba fuera de control? ¿Qué les dijo a ellos (y a usted mismo) para tratar de convencerlos de que usted no tenía ningún problema?
Otra vez hay muchas posibles respuestas. Anima la participación de todos.
3. Si Jesús es un poder superior a usted, ¿quién le devolverá a usted el sano juicio? ¿En qué formas necesita ser superior a lo que usted es? (Por ejemplo: perdonarlo cuando usted no se puede perdonar a sí mismo, darle el deseo de cambiar su vida cuando usted ni siquiera está seguro de querer cambiar).
Jesús es quien le devolverá a usted el sano juicio. Los ejemplos mencionados realmente son respuestas a la segunda pregunta, ¿en qué forma necesita ser superior a lo que usted es? Aquí se anima al líder considerar utilizar el ejemplo del ladrón que murió en la cruz al lado de Jesús. Esta historia se encuentra en San Lucas 23:39-43. Nota como en esa historia el segundo ladrón admite que está recibiendo lo que merece y, ¡sin embargo Jesús lo perdonó!

TAREA

Como vimos en esta lección, necesitamos a un ser superior que nos libere y lo necesitamos todos los días de nuestra vida. La Biblia dice, “¡todo lo puedo en Cristo que me fortalece!” (Filipenses 4:13) Cuando uno lee la Biblia el Espíritu Santo está obrando en su corazón, fortaleciéndole, y por eso queremos animarle que cada día tome tiempo para sentarse, leer y meditar en la palabra de Dios, y luego acercarse a Dios en oración.

La tarea en este curso tiene dos partes. La primera son lecturas de la Biblia y la segunda son devocionales. Anima, cada vez que se reúnen, a los alumnos que hagan la tarea explicándoles el beneficio que recibirán, el cual es que serán fortalecidos por el poder de Dios por medio de la palabra.

Sería bueno confirmar con cada alumno individualmente que sabe cómo encontrar los versículos citados en la Biblia. Si uno batalla mucho para encontrar los versículos, anime que busque una cita bíblica y luego que la lea varias veces durante dos o tres días seguidos.

En la próxima ocasión que se reúnen, podrá preguntarles si algún versículo les gustó o alguna devoción, así recordándoles en cuanto a la importancia de usar la Biblia para superar las adicciones como también dar a los alumnos una oportunidad de compartir algo que les impactó en cuanto a las lecturas que hicieron.